

# SPORTMED GRAZ 21

**Spitzensport braucht Spitzenbehandlung**

**SPORTMEDIZINISCHER KONGRESS**

---

**Freitag, 11. Juni 2021**

13.30 bis 18.00 Uhr

**Samstag, 12. Juni 2021**

09.00 bis 14.30 Uhr



**DFP-Diplom: 11 Fortbildungspunkte**

**ÖÄK-Diplom Sportmedizin: 10 UE Theorie**



Die Ärztekammer  
Steiermark

**LET'S GO!  
GRAZ**

**Graz 2021 – Das Sportjahr für alle**

**CORONA-  
KONFORMER  
LIVE-  
KONGRESS**

Das **Grazer Sportjahr 2021**  
lädt in Zusammenarbeit mit der  
Ärzttekammer für Steiermark recht  
herzlich zum **SPORTMED GRAZ 21** –  
dem ersten sportmedizinischen  
Kongress in Graz unter dem Motto  
**„Spitzensport braucht  
Spitzenbehandlung“** ein.

---

Anmeldungen sind unter [letszograz.at/sportmed-kongress](https://letszograz.at/sportmed-kongress) möglich.

Es ist eine verbindliche Anmeldung bis spätestens **Freitag, 28. 5. 2021** notwendig.

Bei etwaigen Fragen wenden Sie sich bitte an: [kongress@letszograz.at](mailto:kongress@letszograz.at)



# FREITAG, 11. 6. 2021

Von 13.30 bis 18.00 Uhr

Alte Universität Graz | Hofgasse 14, 8010 Graz

Moderation: Priv. Doz. Dr. Peter Fritsch, MBA & Dr. Rolf Michael Kriffter

Check-in: Von 12.30 bis 13.30 Uhr in der Aula der Alten Universität Graz



Uhrzeit	Thema	ReferentInnen
---------	-------	---------------

13.40–14.00	Begrüßung der TeilnehmerInnen durch die Moderatoren sowie durch VertreterInnen der Ärztekammer für Steiermark und der Stadt Graz	
-------------	--	--

## TEIL 1: Vom ersten Training zur Weltspitze

14.00–14.20	Wer ist für (welchen) Sport geeignet?	
-------------	---------------------------------------	--

**Prof. Dr. Renate Oberhoffer** – Vorstand Lehrstuhl für präventive Pädiatrie, TU München (DE)



14.20–14.40	Welche Untersuchungen braucht ein (angehender) Spitzensportler wirklich? Spitzensport nach COVID-Infektion	
-------------	--	--

**Prof. Dr. Guido Piele** – Institute of Sport, Exercise and Health London, Kardiologe Manchester United FC (GB)



14.40–15.00	Ernährung und Nahrungsergänzungsmittel im Leistungssport	
-------------	--	--

**MMag. Judith Haudum, MSc** – Sportwissenschaftlerin, Ernährungsberaterin, Olympiazentrum Salzburg Rif (AUT)



15.00–15.20	Zukunftsaussichten – Vom Sport im Verein bis zu Olympia	
-------------	---	--

**Prof. Dr. Martin Engelhart** – Chefarzt Osnabrück, TriathlonUnion Deutschland, Vorstand GOTS (AUT)



15.20–15.40	Der Weg zu Olympia	
-------------	--------------------	--

**Dariush Lotfi** – Turmspringer GAK, aktueller Olympiapianwärter (AUT)



15.40–16.00	<b>GEMEINSAME KAFFEPAUSE</b>	
-------------	------------------------------	--

<b>Uhrzeit</b>	<b>Thema</b>	<b>ReferentInnen</b>
<b>TEIL 2: Einmal angekommen – Wie bleibt man an der Weltspitze?</b>		
16.00–16.20	<b>Die Welt der Sportorthopädie international – Prävention als Schlüssel zum Erfolg?</b>	<b>Prof. Dr. Romain Seil</b> – Centre Olympique Luxemburg, Ehemaliger Präsident ESSKA, Präsident GOTS (LUX)
16.20–16.40	<b>Mentale Überlastung – Wieviel Regeneration braucht der Kopf?</b>	<b>Dr. Jürgen Herfert</b> – Red Bull Athlete Performance Center Thalgau (AUT)
16.40–17.00	<b>Sportverletzungen im Kinder- und Jugendsport – Wieviel Sport ist noch gesund?</b>	<b>Prof. Dr. Holger Schmitt</b> – Deutsches Gelenkzentrum-ATOS Klinik Heidelberg (DE)
17.00–17.20	<b>Häufige Verletzungen im Leistungssport – Siegen um jeden Preis – Erfahrungen aus Olympischen Spielen</b>	<b>Dr. Casper Grim</b> – Olympiabetreuender Sportarzt, Chefarzt Klinikum Osnabrück (DE)
17.20–17.40	<b>Gelenkveränderungen durch Sport</b>	<b>Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer</b> – Dekan Fakultät für Gesundheit & Medizin der Donau Universität Krems, Zentrum Regenerative Medizin Krems (AUT)
17.40–18.00	<b>Was mach ich nach dem Spitzensport?</b>	<b>Johnny Ertl</b> – TV Europa League Experte, ehemaliger österreichischer Fußball-Nationalteamspieler und England-Legionär (AUT)



### **DFP-APPROBATION, APPROBATION ÖÄK-DIPLOM SPORTMEDIZIN:**

Der Kongress wurde für das Diplom-Fortbildungsprogramm (DFP) sowie für das ÖÄK-Diplom Sportmedizin der Österreichischen Ärztekammer approbiert. Details dazu sowie Informationen zur allfälligen Anerkennung im Rahmen von Fortbildungsprogrammen anderer teilnehmender Berufsgruppen (z.B. PhysiotherapeutInnen) finden Sie unter „Kosten & Infos“.

# SAMSTAG, 12. 6. 2021

Von 09.00 bis 14.30 Uhr

Raiffeisen Sportpark Graz | Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz

Moderation: Priv. Doz. Dr. Peter Fritsch, MBA & Johnny Ertl

Check-in: Von 07.45 bis 08.45 Uhr im Eingangsbereich des Raiffeisen Sportparks



Uhrzeit	Thema	ReferentInnen
09.00-09.50	Wie ernähre ich mich richtig – Im Training und vor dem Wettkampf	<b>MMag. Judith Haudum, MSc</b> – Sportwissenschaftlerin, Ernährungsberaterin, Olympi- spizentrum Salzburg Rif – (AUT)
09.55–10.45	Leistungstest am Feld – Was macht wann Sinn	<b>PD Dr. Jan Müller</b> – Akademischer Rat, Technische Universität München (DE)
10.50–11.40	Akute Versorgung am Spielfeldrand – Was kann der Trainer schon tun?	<b>Dr. Rolf Michael Kriffter</b> – Präsident GOTS Österreich, Orthopädie und orthopädische Chirurgie, Sportorthopädie (AUT) <b>Priv. Doz. Dr. Casper Grim</b> – Olympiabetreuender Sportarzt, Chefarzt Klinikum Osnabrück (DE)



## Diskussionsforum zum Thema Sportlerbetreuung

	<b>Schwerpunkt:</b> Was macht man in Old Trafford anders?	<b>Prof. Dr. Guido Pieleles</b> – Institute of sport, exercise and health London/UCL, Arzt Manchester United, Aspire Academy Qatar (GB)
12.30–14.30	<b>Schwerpunkt:</b> Rally Dakar – Spitzensportversorgung in der Wüste & das MRT in der Kabine	<b>Dr. Rolf Michael Kriffter</b> – Präsident GOTS Österreich, Orthopädie und orthopädische Chirurgie, Sportorthopädie (AUT) <b>Elisabeth Pauer</b> – Rekordhalterin Speerwerfen, Physiotherapeutin, ÖLV-Koordinatorin BLZ Graz Eggenberg, ÖLV Medical Team <b>Caroline Pilhatsch</b> – Österreichische Schwimmerin, Vize-Weltmeisterin 2018, österr. Rekordhalterin (AUT)



## DFP-APPROBATION, APPROBATION ÖÄK-DIPLOM SPORTMEDIZIN:

Der Kongress wurde für das Diplom-Fortbildungsprogramm (DFP) sowie für das ÖÄK-Diplom Sportmedizin der Österreichischen Ärztekammer approbiert. Details dazu sowie Informationen zur allfälligen Anerkennung im Rahmen von Fortbildungsprogrammen anderer teilnehmender Berufsgruppen (z.B. PhysiotherapeutInnen) finden Sie unter „Kosten & Infos“.



# KOSTEN & INFOS

## KOSTEN

Der Kongress kann entweder Freitag, Samstag oder an beiden Tagen besucht werden:

<b>Freitag und Samstag:</b>	€ 150,-
<b>Freitag:</b>	€ 80,-
<b>Samstag:</b>	€ 80,-

Für Studierende und ehrenamtliche TrainerInnen gelten folgende Ermäßigungen:

<b>Freitag und Samstag:</b>	€ 50,-
<b>Freitag:</b>	€ 30,-
<b>Samstag:</b>	€ 30,-

## APPROBATION FÜR DAS DIPLOM-FORTBILDUNGSPROGRAMM (DFP) UND DAS ÖÄK-DIPLOM SPORTMEDIZIN DER ÖSTERREICHISCHEN ÄRZTEKAMMER

Der Kongress wurde für das Diplom-Fortbildungsprogramm (DFP) sowie für das ÖÄK-Diplom Sportmedizin der Österreichischen Ärztekammer approbiert.

	<b>DFP</b>	<b>ÖÄK-Diplom – Sportmedizin</b>
<b>Fr. 11.06.2021</b>	<b>5 Fortbildungspunkte</b> 2 Punkte medizinische Fortbildung 3 Punkte sonstige Fortbildung	<b>4 UE Theorie</b>
<b>Sa. 12.06.2021</b>	<b>6 Fortbildungspunkte</b> 1 Punkte medizinische Fortbildung 5 Punkte sonstige Fortbildung	<b>6 UE Theorie</b>
<b>Gesamter Kongress</b>	<b>11 Fortbildungspunkte</b> 3 Punkte medizinische Fortbildung 8 Punkte sonstige Fortbildung	<b>10 UE Theorie</b>

Fortbildungspunkte werden nach dokumentierter Anwesenheit bestätigt. ÄrztInnen werden die Fortbildungspunkte automatisch auf ihre DFP-Online-Fortbildungskonten gebucht, über die bei Bedarf Teilnahmebestätigungen generiert werden können.

*Wir weisen darauf hin, dass die Veranstalter und ReferentInnen keine Haftung gegenüber TeilnehmerInnen und Dritten übernehmen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Zeitliche sowie inhaltliche Änderungen des Programms sind vorbehalten. Informationen zu COVID-19-Maßnahmen folgen nach Anmeldung per E-Mail und orientieren sich an den aktuellen Vorgaben der Bundesregierung.*

## ANDERE BERUFSGRUPPEN

**PhysiotherapeutInnen** können die Teilnahmebestätigung im Rahmen eines Antrags auf ein MTD-CPD-Zertifikat bei ihrem Berufsverband einreichen. Die Teilnahmebestätigungen erfolgen nach dokumentierter Anwesenheit und werden im Nachhinein per E-Mail versandt.

---

## BANKVERBINDUNG

**Kontoname:** Verein zur Förderung von Bewegung und Sport in Graz

IBAN: AT12 2081 5000 4339 9369

Betreff: SPORTMED – Name

**Bitte bei der Überweisung unbedingt den Vermerk SPORTMED und den vollständigen Namen angeben.**

---

## ANMELDUNG

Anmeldungen sind unter [letszograz.at/sportmed-kongress](https://letszograz.at/sportmed-kongress) möglich.

Es ist eine verbindliche **Anmeldung bis spätestens Freitag, 28. 5. 2021** notwendig.

Bei etwaigen Fragen wenden Sie sich bitte an: [kongress@letszograz.at](mailto:kongress@letszograz.at)



[kongress@letszograz.at](mailto:kongress@letszograz.at)

[letszograz.at/sportmed-kongress](https://letszograz.at/sportmed-kongress)

---

## VERANSTALTER

### Hauptveranstalter:

Verein Active City Graz, Stadionplatz 1, 8041 Graz

### Co-Veranstalter und ärztlicher Fortbildungsanbieter:

Ärztelkammer für Steiermark, Kaiserfeldgasse 29, 8010 Graz

### Ärztlicher Leiter:

Priv.-Doz. Dr. Peter Fritsch, MBA

---



*Wir weisen darauf hin, dass die Veranstalter und ReferentInnen keine Haftung gegenüber TeilnehmerInnen und Dritten übernehmen.*

*Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Zeitliche sowie inhaltliche Änderungen des Programms sind vorbehalten.*

*Informationen zu COVID-19-Maßnahmen folgen nach Anmeldung per E-Mail und orientieren sich an den aktuellen Vorgaben der Bundesregierung.*