

## NUDDING | WIE HELFEN UNS ANSTUPSER ZU MEHR BEWEGUNG IM ARBEITSALLTAG?

# ÖBSV TALK #3

18.06.2021



- FR., 18.06.2021
- 10.00-15.00 Uhr
- Raiffeisen Sportpark Graz  
SAAL 1 + 2  
Hüttenbrennergasse 31  
8010 Graz

Anmeldung:

[www.firmensport.at/talk-3](http://www.firmensport.at/talk-3)

[info@firmensport.at](mailto:info@firmensport.at)



### INFORMATION

Der Österreichische Betriebssport Verband veranstaltet im Jahr 2021 eine sechsteilige TALK-Reihe mit verschiedenen Themen rund um Betriebssport. **TALK #3 klärt die Frage, wie Nudging (=Anstupser) positiv zu mehr Bewegung im Arbeitsalltag beiträgt.**

### SPEAKERINNEN

- **Boris König**, CEO BOSOO GmbH | *Nachhaltig Gewohnheiten etablieren mit Tiny Habits®*
- **Christian Grübl**, AVL List GmbH, Specialist Org.Diagnostics & Health | *Best-Practice im Unternehmen: Einblicke in die Umsetzung von sportlichem Nudging*
- **Gerd Harzer**, Technische Universität München | *Food Nudging - Anstöße für ein gesundes Ernährungsverhalten*
- **Erich Kirchner**, Universität Wien | *Schubsen, Rempeln oder Verordnen? Verhaltenssteuerung auf Grundlagen der Verhaltenspsychologie*
- **Wolfgang Kallus**, Universität Graz | *Einblicke in die Nutzung bzw. Nichtnutzung von Betriebssportangeboten. Über Wirkung und Grenzen von Nudging*

*Sie haben bei diesem TALK die Möglichkeit während der Pausen unsere Nudging Tools auszuprobieren. Infos zum Programm finden Sie unter [www.firmensport.at/talk-3](http://www.firmensport.at/talk-3)*



**Raiffeisen  
Sportpark**



SPORT  
UNION

**StBSV**



WIRTSCHAFTSKAMMER ÖSTERREICH



**SPORT  
aktiv**